



Zeven bouwstenen voor een bijeenkomst op maat

Een dialoog, een workshop óf een combinatie daarvan. Stel met ons een programma samen. Hieronder staan 7 bouwstenen waarmee u een bijeenkomst kunt organiseren.

1 De dialoog



10-15 deelnemers

- Wat** Mensen gaan met elkaar in gesprek over hun situatie.
- Voor wie** Zorgvragers én hun naasten, mantelzorgers of vrijwilligers.
- Tijdsduur** 1,5 tot 2 uur.
- Resultaat** Mensen luisteren naar elkaar en inspireren elkaar. Ze krijgen zicht op wat zij nodig hebben bijvoorbeeld bij het regelen van zorg of ondersteuning.

2 Drieluik: 2 dialogen + workshop 'Welke stap zet jij?'



10-15 deelnemers

- Wat** Een startdialoog met hierna de workshop 'Welke stap zet jij?' gevolgd door een afsluitende dialoog.
- Voor wie** Zorgvragers én hun naasten, mantelzorgers of vrijwilligers.
- Tijdsduur** 2 x 2 uur (dialoog) + 1 x 3 uur (workshop).
- Resultaat** De deelnemers inspireren elkaar over wat zij nodig hebben en wat zij hiervoor kunnen doen. Zij kunnen hierna concrete stappen zetten om hun wensen uit te voeren.

3 De brede dialoog



10-15 deelnemers

- Wat** Verschillende groepen gaan met elkaar in gesprek, zoals bestuurders en zorgvragers. Bijvoorbeeld over een afgebakend onderwerp of thema. Iedereen neemt deel als mens, niet vanuit zijn of haar (professionele) rol.
- Voor wie** Zorgvragers en hun naasten, mantelzorgers, vrijwilligers, Wmo-raden, wijkteams, raadsleden, participatieraden, wethouders en zorgprofessionals.
- Tijdsduur** 1,5 tot 2 uur.
- Resultaat** Wederzijds begrip voor en dieper inzicht in elkaars belangen, standpunten en beweegredenen. Dit is het startpunt voor een betere afstemming tussen de behoeften van verschillende partijen.

4 De dialoog bij een instelling



8-12 deelnemers

- Wat** Mensen gaan met elkaar in gesprek over hun ervaringen en zorgen over de veranderende zorg.
- Voor wie** Bewoners met een beperking, hun naasten, bezoekers van de dagopvang en begeleiders.
- Tijdsduur** 2 uur of meer (met ruimte voor korte pauzes).
- Resultaat** Wederzijds begrip en respect. Inzicht in de stappen naar nieuwe oplossingen voor de eigen situatie.

5 Een lokale informatiebijeenkomst met dialoog

10-15 deelnemers

- Wat** Informatie over lokaal geregelde zorg, met een dialoog.
- Voor wie** Zorgvragers én hun naasten, mantelzorgers of vrijwilligers en belanghebbenden met interesse hoe de lokale zorg geregeld is.
- Tijdsduur** 2 tot 2,5 uur.
- Resultaat** Wederzijds begrip en respect. Inzicht in de stappen naar nieuwe oplossingen voor de eigen situatie.

De workshops van Zorg Verandert ondersteunen mensen in het vertalen van hun wensen en behoeften naar concrete stappen.

6 Workshop: 'Welke stap zet jij?'



10-15 deelnemers

- Wat** Deelnemers maken hun eigen wensen en behoeften helder en inspireren elkaar om deze om te zetten in een concreet stappenplan.
- Voor wie** Zorgvragers én hun naasten, mantelzorgers of vrijwilligers.
- Tijdsduur** 3 uur.
- Resultaat** De deelnemers gaan naar huis met een persoonlijk stappenplan waarmee ze hun wensen kunnen uitvoeren.

7 Workshop Keukentafelgesprek: 'Het kan. Start met uw persoonlijk plan.'



10-15 deelnemers

- Wat** Deelnemers bereiden zich voor op het gesprek met de gemeente.
- Voor wie** Zorgvragers én hun naasten, mantelzorgers of vrijwilligers.
- Tijdsduur** 4 of 6 uur. Of in 2 delen van 2,5 uur.
- Resultaat** Mensen gaan naar huis met een (opzet voor een) persoonlijk plan. Ze voeren met meer vertrouwen het keukentafelgesprek.

Uw bijeenkomst op maat samenstellen?
Neem contact op met Zorg Verandert in uw regio. Kijk op www.zorgverandert.nl/contact voor de contactgegevens.